



Terapötik Oyunlar

Duygu Jengası

Jenga taşlarının üzerine duygular ya da sorular yazılarak oynanır. Taşı çeken öğrenci, üzerinde yazan duygu/soru hakkında konuşur.

Duygu Kartları

Farklı duyguların temsil edildiği kartları kullanarak öğrencilerin duygularını ifade etmelerini sağlayan bir oyun.

Bana Bir Hikâye Anlat

Öğrencilere rastgele resimler veya kelimeler verilerek kendi hikâyelerini oluşturmaları sağlanır. Özellikle kaygı ve özgüven geliştirme çalışmalarında etkili olabilir.

Empati Çemberi

Öğrenciler bir duygu veya senaryo seçer ve o durumda nasıl hissedeceklerini anlatır. Empati becerilerini geliştirmeye yardımcı olur.

Öfke Balonu

Öğrencilere bir balon verilir ve içine sinirlendikleri durumları üfleyerek doldurmaları söylenir. Balon patlamadan önce çözüm yolları tartışılır.

Kutu Oyunları

Dixit

Öğrencilerin yaratıcı düşünmesini, duygu ve düşüncelerini ifade etmesini destekleyen bir hikâye anlatma oyunu.

Öfke Kasırgası

Öfke duygusunu tanımaya, ifade etmeye ve kontrol etmeye yönelik bir oyundur.

Kartlar veya senaryolar üzerinden öfkeye yol açan durumlar tartışılır ve sağlıklı başa çıkma stratejileri geliştirilir.

Grup veya bireysel olarak oynanabilir.

Duygu Tombalası

Klasik tombala mantığında oynanır ancak sayılar yerine farklı duygular yer alır.

Çekilen duygu ile ilgili bir deneyim paylaşılır veya o duyguyu ifade eden bir yüz ifadesi yapılır.

Çocukların duygularını tanımasına ve empati becerilerinin gelişmesine katkı sağlar.



Binbir Surat

Oyunculara farklı duyguları yansıtan yüz ifadeleri gösterilir veya taklit etmeleri istenir.

Duygusal farkındalık ve yüz ifadelerinden duygu okuma becerilerini geliştirmeye yönelik bir oyundur.

Eğlenceli ve etkileşimli bir şekilde oynanır.

Az Lakırtı Bol İletişim (Ergen)

Aile içi iletişimi artırır.

Etkili dinleme ve ifade becerilerini geliştirir.

Grup içinde işbirliği yapmayı destekler.

Eğlenceli ve interaktif bir şekilde sosyal becerileri güçlendirir.