



## Ergenlik Dönemi ve Psikolojisi

### Ergen Beyni

Frances E. Jensen

Ergenlerin beyin gelişimini bilimsel olarak ele alan, ebeveynler için yol gösterici bir eser.

## Etkili Ebeveynlik ve İletişim

### Çocuklarda Sınırlar

John Townsend,

Henry Cloud

Kurallar koyarken aynı zamanda çocuğa saygılı bir tutum geliştirmeyi anlatan rehber niteliğinde bir kitap.

### Ana Baba Okulu

Haluk Yavuzer

Haluk Yavuzer'in editörlüğünde, bebeklikten ergenliğe kadar çocuk gelişimi, ebeveyn tutumları, aile içi ilişkiler ve eğitim başarısında ailenin rolü gibi konular ele alınmaktadır.

### Artık Hiç

Anlaşamıyoruz!

Isabelle Filliozat

Çocuklarla çatışmayı azaltıp etkili iletişim kurmaya yardımcı olacak pratik öneriler sunar.

## Özgüven ve Duygusal Gelişim

### Duygusal Zekâ

Daniel Goleman

Duyguların çocuk gelişimi üzerindeki etkisini ve ebeveynlerin bu süreci nasıl yönlendirebileceğini anlatır.

### Geliştiren Anne-Baba

Doğan Cüceloğlu

Çocuğun bireyselleşmesine saygı duyan, ona rehberlik eden ebeveynler için temel bir kaynak.

### Bütün Beyinli Çocuk

Daniel J. Siegel & Tina

Payne Bryson

Çocukların duygusal ve zihinsel gelişimlerini desteklemek için ebeveynlere rehberlik eden bir kitap.



## Teknoloji Bağımlılığı ve Dijital Dünya

### Dijital Çağda Çocuk Yetiştirmek

**Ayşe Bilge Selçuk**

Çocukların teknolojiyle sağlıklı bir ilişki kurmasını desteklemek için bilimsel öneriler sunar.

### Dijital Dünyada Anne-Baba Olmak

**Orhan Toker**

Dijital dünyada nasıl sağlıklı bireyler olabileceklerine dair bilgiler verirken; bu yolculukta onlara rehberlik eden güvenilir bir kaynak.

## Akademik Kaygı ve Motivasyon

### Drive / Nasıl Motive Oluruz? Nasıl Motive Ederiz?

**Daniel H. Pink**

Çocukların içsel motivasyonlarını keşfetmelerine yardımcı olacak öneriler içerir.

### Sınav Kaygısı Odaklı DEĞİŞİM AJANDASI

Kaygısız sınavlar, verimli çalışma ve yaşam sorunlarıyla baş etme üzerine kullanabileceğiniz bir ajanda.

### Huzurlu Ebeveyn Mutlu Çocuk

**Dr. Laura Markham**

Stresli ve kaygılı dönemlerde ebeveynlerin çocuklarına nasıl destek olabileceğini anlatan bir rehber.

## Akran Zorbalığı ve Sosyal İlişkiler

### Akran Zorbalığı

**Ayşe Başak Erk**

Zorbalık türleri, nedenleri ve önleme yolları üzerine öneriler içerir.

### Psikolojik Sağlamlık

**Ayşe Bilge Selçuk**

Çocukların sosyal ve duygusal dayanıklılık geliştirmesi için ebeveynlere yönelik öneriler sunar.

### Sevgi ile Hayır Diyebilmek

**Jesper Juul**

Çocukların sınır koymayı öğrenmesi ve kendi haklarını savunmaları için ebeveynlere rehberlik eder.