



# KUTU OYUNLARI



**PDRM**  
Psikolojik Danışmanlık ve  
Rehberlik Merkezi

## Duygu Jengası

Jenga taşlarının üzerine duygular ya da sorular yazarak oynanır. Taşı çeken öğrenci, üzerinde yazan duygu/soru hakkında konuşur.

## Duygu Kartları

Farklı duyguların temsil edildiği kartları kullanarak öğrencilerin duygularını ifade etmelerini sağlayan bir oyun.

## Bana Bir Hikâye Anlat

Öğrencilere rastgele resimler veya kelimeler verilerek kendi hikâyelerini oluşturmaları sağlanır. Özellikle kaygı ve özgüven geliştirme çalışmalarında etkili olabilir.

## Empati Çemberi

Öğrenciler bir duygu veya senaryo seçer ve o durumda nasıl hissedeceklerini anlatır. Empati becerilerini geliştirmeye yardımcı olur.

## Öfke Balonu

Öğrencilere bir balon verilir ve içine sinirlendikleri durumları üfleyerek doldurmaları söylenir. Balon patlamadan önce çözüm yolları tartışılır.

## Dixit

Öğrencilerin yaratıcı düşünmesini, duygu ve düşüncelerini ifade etmesini destekleyen bir hikâye anlatma oyunu.

## Emojito

Duyguları ifade etmeyi eğlenceli hale getiren ve empati geliştiren bir oyun.

## The Mind

Takım çalışmasını, dikkat ve sabrı geliştiren sessiz bir kart oyunu.

## Uno Emotions

Klasik Uno oyununun duygu ifadeleriyle oynanan versiyonu. Öğrencilerin duyguları tanımlarına yardımcı olur.

## Karakter Atölyesi

Çeşitli karakter özelliklerinin yer aldığı kartlarla oynanan bir oyun. Öğrencilerin kendilerini ve başkalarını daha iyi tanımlarına yardımcı olur.