



## Ergenlik Dönemi ve Psikolojisi

### **Ergenlik Zırhı –**

**Doğan Cüceloğlu**

Ergenlerin dünyasını anlamaya ve onlarla sağlıklı iletişim kurmaya yardımcı olur.

### **Beni Ödülle**

**Cezalandırma –**

**Özgür Bolat**

Çocuk yetiştirirken ödül ve cezanın etkilerini ele alan, ebeveynlerin bilinçli bir yaklaşım geliştirmesine yardımcı olan bir kitap.

### **Ergen Beyni – Frances**

**E. Jensen**

Ergenlerin beyin gelişimini bilimsel olarak ele alan, ebeveynler için yol gösterici bir eser.

## Etkili Ebeveynlik ve İletişim

### **Çocuğunuza Sınır**

**Koyma – Robert J.**

**MacKenzie**

Kurallar koyarken aynı zamanda çocuğa saygılı bir tutum geliştirmeyi anlatan rehber niteliğinde bir kitap.

### **Ebeveynlik Sihirli**

**Bir Yolculuktur –**

**Hedvig Montgomery**

Çocuğun psikolojik gelişiminde ebeveynlerin rolüne dair bilimsel ve pratik öneriler içeren bir kitap.

### **Çocuklar ve Ergenlerle**

**İletişim – Adele Faber &**

**Elaine Mazlish**

Çocuklarla çatışmayı azaltıp etkili iletişim kurmaya yardımcı olacak pratik öneriler sunar.

## Özgüven ve Duygusal Gelişim

### **Duygusal Zekâ –**

**Daniel Goleman**

Duyguların çocuk gelişimi üzerindeki etkisini ve ebeveynlerin bu süreci nasıl yönlendirebileceğini anlatır.

### **Geliştiren Anne-**

**Baba – Doğan**

**Cüceloğlu**

Çocuğun bireyselleşmesine saygı duyan, ona rehberlik eden ebeveynler için temel bir kaynak.

### **Bütün Beyinli Çocuk –**

**Daniel J. Siegel & Tina**

**Payne Bryson**

Çocukların duygusal ve zihinsel gelişimlerini desteklemek için ebeveynlere rehberlik eden bir kitap.



## Teknoloji Bağımlılığı ve Dijital Dünya

### **Dijital Çağda Çocuk Yetiştirmek – Sosyal**

**Dilemma Ekibi**

Çocukların teknolojiyle sağlıklı bir ilişki kurmasını desteklemek için bilimsel öneriler sunar.

### **Ekranlı Çocuk Büyütmek – Susan**

**Stiffelman**

Çocukların ekran bağımlılığına karşı ebeveynlere rehberlik eden pratik bir kitap.

### **Dijital Dünyada Çocuk Büyütmek – Jocelyn**

**Brewer**

Sosyal medya, dijital oyunlar ve ekran süresi konusunda bilinçli ebeveynlik için yol gösterici bir eser.

## Akademik Kaygı ve Motivasyon

### **Motivasyon: Başarıya Giden Yolda Çocuklarınıza Nasıl Destek Olabilirsiniz?**

**– Daniel H. Pink**

Çocukların içsel motivasyonlarını keşfetmelerine yardımcı olacak öneriler içerir.

### **Sınav Kaygısını Yenmek – Prof. Dr.**

**Binnur Yeşilyaprak**

Akademik baskı altında çocuklara nasıl destek olunabileceğini anlatan rehber niteliğinde bir kitap.

### **Zor Zamanlarda Ebeveynlik – Dr. Laura**

**Markham**

Stresli ve kaygılı dönemlerde ebeveynlerin çocuklarına nasıl destek olabileceğini anlatan bir rehber.

## Akran Zorbalığı ve Sosyal İlişkiler

### **Zorbalığı Anlamak ve Önlemek – Sameer**

**Hinduja & Justin W.**

**Patchin**

Zorbalık türleri, nedenleri ve önleme yolları üzerine bilimsel bilgiler içerir.

### **Güçlü Çocuk Yetiştirmek –**

**Michele Borba**

Çocukların sosyal ve duygusal dayanıklılık geliştirmesi için ebeveynlere yönelik öneriler sunar.

### **Hayır Diyebilen**

**Çocuklar – Jesper Juul**

Çocukların sınır koymayı öğrenmesi ve kendi haklarını savunmaları için ebeveynlere rehberlik eder.