



# F İ L M L E R



**PDRM**  
Psikolojik Danışmanlık ve  
Rehberlik Merkezi

## Özgüven ve Kişisel Gelişim

### **Inside Out (Ters Yüz)** 2015

Duyguları anlamak ve yönetmek için harika bir animasyon.

### **Wonder (Mucize)** 2017

Farklılıklara saygı ve empati üzerine dokunaklı bir film.

### **Akeelah and the Bee (Akeelah ve Büyük Yarış)** 2006

Azim, çalışkanlık ve kendine inanmanın gücü üzerine ilham verici bir hikâye.

## Dostluk ve İş Birliği

### **The Goonies** 1985

Arkadaşlık, macera ve ekip çalışmasını anlatan klasik bir film.

### **Zootopia (Zootropolis)** 2016

Önyargılar ve kararlılık üzerine eğlenceli bir animasyon.

### **Klaus** 2019

İyilik yapmanın ve dostluğun önemini anlatan harika bir film.

## Zorluklarla Başa Çıkma ve Dayanıklılık

### **The Pursuit of Happiness (Umudunu Kaybetme)** 2006

Azim ve kararlılıkla hayatta başarıya ulaşmayı anlatan gerçek bir hikâye.

### **Soul** 2020

Hayatta anlam arayışı üzerine düşündürücü bir animasyon.

### **Billy Elliot** 2000

Toplumsal baskılara rağmen hayallerin peşinden gitmeyi anlatan güçlü bir film.