HİSAR OKULLARI 2024 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		1-Nov-24 CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
								UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
								HAŞLANMIŞ YUMURTA	69
								EZİNE PEYNİR	88
								KARIŞIK ZEYTİN	28
								DOMATES	10
								TAHİN PEKMEZ	65
		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
								ŞEHRİYELİ MAYDANOZLU DOMATES ÇORBA	125
								TAVUK DÖNER	190
								SADE BULGUR PİLAVI	144
								MANDALİNA	70
								ROKA SALATA	15
								NARLI PANCAR SALATA	70
								GÖBEK SALATA	25
								HAVUÇ SALATA	41
								YOĞURTLU KÖZLENMİŞ PATLICAN	125
								ZEYTİNYAĞLI NARENCİYELİ KEREVİZ	60
								BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
								GRİSSİNİ	95
								AYRAN	54

4-Nov-24 PAZARTESİ		5-Nov-24 SALI		6-Nov-24 ÇARŞAMBA		7-Nov-24 PERŞEMBE		8-Nov-24 CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
BAGET EKMEK	80	HAŞLANMIŞ YUMURTA	69	TUZLU PANKEK	140	KAŞARLI TOST EKMEK	198	YAPRAK OMLET	78
ZEYTİN EZMESİ	80	KAŞAR PEYNİR	88	ÇEÇİL PEYNİR	88	EZİNE PEYNİR	88	KAŞAR PEYNİR	88
FINDIK EZMESİ	116	YEŞİL ZEYTİN	28	KARIŞIK ZEYTİN	28	SİYAH ZEYTİN	28	KARISIK ZEYTİN	28
HAVUÇ	41	SALATALIK	10	HAVUÇ	41	DOMATES	10	HAVUÇ	41
TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61	TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61	TAHİN PEKMEZ	65
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		TERBİYELİ PAZILI SEBZE ÇORBASI	140	MAHLUTA ÇORBASI	125	DOMATES ÇORBASI	115	MERCİMEK ÇORBA	137
KURU FASULYE	150	TAS KEBABI	225	HİNDİ TANDIR	155	EKŞİLİ KÖFTE	194	ET DÖNER	250
PİRİNÇ PİLAVI	160	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	160	İÇ PLAV	180	ERİŞTE	160	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	190
MUZ	70	ARMUT	70	HİSAR PASTA	223	SADE DONDURMA	100	MANDALİNA	70
TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
KIRMIZI LAHANA	25	PEYNİRLİ MAYDANOZ SALATA	61	ROKA SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15	KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	45	ÇİĞ KÖFTE	130	PANCAR TURŞUSU	45	KARNABAHAR BROKOLİ SALATA	55	PATATES SALATA	130
CACIK	45	YEŞİL ELMALI YOĞURTLU LAHANA SALATASI	98	KABAK TARATOR	86	HAYDARİ	81	YOĞURTLU KÖZLENMİŞ BİBER	125
KARNABAHAR MANTI	90	BARBUNYA PİLAKİ	134	ZEYTİNYAĞLI SEBZELİ MANTAR SOTE	103	ZEYTİNYAĞLI NOHUTLU SEMİZOTU	120	ZEYTİNYAĞLI PAZI KAVURMA	95
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
MANDALİNA	70	LORLU BÖREKİTAS	285	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	KURU ÜZÜM	50	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	90
CEVİZ	60	AYRAN	54	YOĞURT	81	FINDIK	60	SÜT	124

11-Nov-24 PAZARTESİ		12-Nov-24 SALI		13-Nov-24 ÇARŞAMBA		14-Nov-24 PERŞEMBE		15-Nov-24 CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	

ARA TATİL

İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	

18-Nov-24 PAZARTESİ		19-Nov-24 SALI		20-Nov-24 ÇARŞAMBA		21-Nov-24 PERŞEMBE		22-Nov-24 CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
BAGET EKMEK	80	OMLET	78	PANKEK	162	HAŞLANMIŞ YUMURTA	69	PEYNİRLİ GÖZLEME	249
FINDIK EZMESİ	116	EZİNE PEYNİR	88	ÇEÇİL PEYNİR	88	EZİNE PEYNİR	88	SADE GÖZLEME	181
KAŞAR PEYNİR	88	KARIŞIK ZEYTİN	28	YEŞİL ZEYTİN	28	KARIŞIK ZEYTİN	28	SİYAH ZEYTİN	28
HAVUÇ	41	DOMATES	10	HAVUÇ	41	SALATALIK	10	HAVUÇ	41
BAL	61	TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61	TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	141	YAYLA ÇORBA	130	DOMATES ÇORBASI	115	MERCİMEK ÇORBASI	137	TARHANA ÇORBA	115
BEZELYE	88	İZMİR KÖFTE	215	KARIŞIK PİZZA/MARGARİTA PİZZA	190/175	HÜNKAR BEĞENDİ	262	TAVUK DÖNER	190
SADE BULGUR PİLAVI	144	SEBZELİ KUSKUS	180	ELMA DİLİM PATATES	95	PİRİNÇ PİLAVI	160	SADE BULGUR PİLAVI	144
ISLAK KEK	122	ELMA	70	ARMUT	70	KAKAOLU DONDURMA	85	MANDALİNA	70
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
ROKA SALATA	15	TURP SALATA	60	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15	KIRMIZI LAHANA	25	ROKA SALATA	15
NARLI PANCAR SALATA	70	MERCİMEK KÖFTE	180	PANCAR TURŞU	45	TURP SALATA	60	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15
SEMİZOTLU KURU CACIK	65	HAVUÇ TARATOR	120	AMERİKAN SALATA	130	HAYDARİ	81	NOHUT SALATA	102
ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	60	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	70	BARBUNYA PİLAKİ	134	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	90	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR	85
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
KURU ÜZÜM	50	PEYNİRLİ KURABİYE	163	MUZ	70	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	ÇİKOLATA TOPLARI	128
CEVİZ	60	AYRAN	54	FINDIK	60	YOĞURT	81	SÜT	124

25-Nov-24 PAZARTESİ		26-Nov-24 SALI		27-Nov-24 ÇARŞAMBA		28-Nov-24 PERŞEMBE		29-Nov-24 CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
BAGET EKMEK	80	HAŞLANMIŞ YUMURTA	69	SİMİT	250	PANKEK	162	OMLET	78
FINDIK EZMESİ	116	KAŞAR PEYNİR	88	EZİNE PEYNİR	88	KAŞAR PEYNİR	88	ÇEÇİL PEYNİR	88
ZEYTİN EZMESİ	80	YEŞİL ZEYTİN	28	KARIŞIK ZEYTİN	28	YEŞİL ZEYTİN	28	SİYAH ZEYTİN	28
HAVUÇ	41	SALATALIK	10	HAVUÇ	41	DOMATES	10	HAVUÇ	41
BAL	61	TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61	TAHİN PEKMEZ	65	BAL	61
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBA	145	EZOGELİN ÇORBASI	125			SEBZE ÇORBA	110		
ŞIHIL MAHŞİ (YOĞURTLU & SOSLU)	125	MANTI	210	ETLİ NOHUT	195	BOLONES SOSLU SPAGETTİ	240		
ARABİATA SOSLU MAKARNA	200	SEBZE KÖFTE	75	SADE BULGUR PİLAVI	144	YEŞİL MERCİMEK	120		
ELMA	70	ARMUT	70	TAHİNLİ KABAK TATLISI	149	SADE DONDURMA	100		
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25		
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	ÖZEL GÜN	
KIRMIZI LAHANA	25	YEŞİL ELMALI SEMİZOTU SALATA	35	PEYNİRLİ MAYDANOZ SALATA	61	TURP SALATA	60		
SİRKELİ BİBER KAVURMA	65	KÖZLENMİŞ PATLICAN SALATA	55	KARIŞIK TURŞU	45	AKDENİZ SALATA	15		
PEMBE SULTAN	75	COLESLAW SALATA	90	CACIK	45	KABAK TARATOR	86		
ZEYİNYAĞLI BEZELYE	115	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	85	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI & AYVALI PIRASA	85	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	75		
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54		
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ				İKİNDİ BESLENMESİ	
MUZ	70	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	GRİSSİNİ	95	MANDALİNA	70	ELMALI KURABİYE	155
SÜT	124	YOĞURT	81	AYRAN	54	BADEM	60	IHLAMUR	0